

ツインドルフィンズ選手の心得

平成25年2月17日

代表 杉山 英夫

ツインドルフィンズの選手は次のことを守ること。

- 1 時間は必ず守ること。
- 2 あいさつやお礼を必ずすること。
- 3 勉強をなまけないこと。 4 休む場合は、監督に必ず連絡すること。
- 5 早寝、早起きをして、健康に注意すること。
- 6 監督やコーチの言うことをよく聞いて、返事ははっきりすること。
- 7 グラウンドでは大きな声を出し、元気よく練習すること。
- 8 仲間を大切にすること。
- 9 道具を大切に、整理、整頓をすること。
- 10 練習が終わったら、寄り道をしないで帰宅すること。
- 11 自転車で移動する場合は、必ずヘルメットかぶること。
- 12 団地グラウンドと芝山東小以外の場所で練習する場合は、ユニフォームを着ること。